

## Travaux en hauteur et port EPI

### PROGRAMME : 2 jours (14 heures)

#### JOUR 1 :

- Contexte réglementaire
  - Statistiques « accidents du travail » et rappels réglementaires
- Travaux en hauteur et sécurité
  - Les moyens de protection et leurs caractéristiques
  - Evaluation et compréhension des risques
- Le matériel
  - Les systèmes de protection collective
  - Les harnais anti-chutes
  - Les nœuds (conceptions, applications, utilisation)
  - Les crochets de sécurité, garde-corps bas de pente et rives ; normes et classes des ancrages
  - Les moyens d'accès
- Choix des EPI
  - Etude des risques
  - Point d'accrochage du harnais

#### JOUR 2 :

- Manipulation
  - Stockage et autocontrôle des dispositifs anti chute
- Pratique
  - Mise en place des E.P.I. et des échelles plates d'accès
  - Assurance sur tête de cheminée / charpente
  - Progression et mise en place des anti-chutes (absorbeurs d'énergie, rappel automatique, flexible, rigide) en fonction des besoins
  - Utilisation des ancrages en place ou des ancrages mobiles
  - Pose d'une ligne de vie provisoire
  - Mise en place de protection de bord de rive, crochets de sécurité, garde-corps bas de pente, nœuds
  - Utilisation des procédures d'alerte et secours

#### SUIVI

Feuilles d'émergence collectives contre signées par le formateur et attestation de formation. Fiche d'évaluation de la formation renseignée par chaque stagiaire.

Avis sur la délivrance de l'autorisation des travaux en hauteur

#### A PREVOIR / A NOTER

**E.P.I (harnais, casque, gants, chaussures de sécurité)**

### ENJEUX

Préparer à l'autorisation des travaux en hauteur et port des EPI, effectuer des travaux en hauteur en utilisant le matériel adéquat en sécurité et savoir créer ses points d'ancrage

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Etre capable d'identifier et d'évaluer les risques de chute ;
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux travaux en hauteur ;
- Connaître et reconnaître les moyens de protection ;
- Utiliser l'ensemble des équipements individuels anti-chutes mis à leur disposition ;
- Connaître les ancrages ;
- Savoir atteindre son poste de travail ;
- Savoir aménager son poste de travail dans une optique de confort et de sécurité

### PUBLIC

Toute personne occupant de façon permanente ou occasionnelle des travaux en hauteur

### PRE-REQUIS

Maîtriser la langue française ;  
Certificat médical d'aptitude lié à son poste ;  
Avoir sa tenue de travail

### METHODES

- Apport théorique
- Exercices pratiques et mise en situation (7h)
- Evaluation en fin de formation

### ANIMATION

Formateur spécialisé en travaux en hauteur.

**PROCHAINES SESSIONS : nous consulter  
PRIX : 433 € NT**